

BOXE POINGS PIEDS: TOTAL FIGHT MAX



PROTECTIONS POUR L'ENTRAINEMENT TOTAL FIGHT MAX



LE TOTAL FIGHT MAX EST NÉ EN 2015 DE LA VOLONTÉ DE RÉUNIR SOUS UNE SEULE LICENCE PLUSIEURS STYLES DE COMBATS PIEDS POINGS. JEAN-MARC PELLETIER CRÉATEUR DU CONCEPT TOTAL FIGHT MAX, A PRIS DES TECHNIQUES DE BF.SAVATE, AUQUELLES IL A RAJOUTÉ LES COUPS DE TIBIAS DU KICK BOXING, LES COUPS DE COUDES CIRCULAIRES FIGURE ET LES COUPS DE GENOUX AU CORPS ET FIGURE DE LA BOXE THAÏ. DE LÀ IL A CODIFIÉ, 4 STYLES DE COMBATS « TOTAL FIGHT + UN 5ème EN COURS DE DÉVELOPEMENT ET 3 STYLES COMBATS SOUPLE LIGHT FIGHT ». TOUT EST CODIFIÉ DANS UNE PRATIQUE SPORTIVE. L'ENTRAINEMENT EN TOTAL FIGHT MAX PERMET D'ACQUÉRIR UN PANEL DE TECHNIQUES PUGILISTIQUES OUVRANT LA POSSIBILITÉ À CHAQUE FICHTEUR (SE) DE PRATIQUER PLUSIEURS STYLES TOTAL FIGHT MAX OU EXTERIEUR (BF.SAVATE, KICK BOXING, BOXE THAÏ, FULL CONTACT, K1, ETC.....). LE TOTAL FIGHT MAX SE DÉVELOPPE DANS LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT TRVAILLISTE (FFST).

CONTACT JEAN-MARC 06 58 82 59 17

TENUE POUR PRATIQUER



+ EN COMPÉTITION

